

**SIIRT
REHBERLİK VE ARAŐTIRMA
MERKEZİ**

**BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ
KULLANIMI
ETKİNLİK ÖNERİLERİ
(İLKOKUL)**

İlknur ÇETİN DALGIÇ





TEKNOCANLAR

TEKNOZOR'A KARŞI



ETKİNLİK 1

TEKNOZOR VE TEKNOCANLAR'I TANIYALIM

Merhaba çocuklar, benim adım **TEKNOZOR**. Kısaca kendimi tanıtayım.

Kendileri için zararlı oyunları oynayan çocukları çok severim.

En iyi arkadaşlarımda genelde dikkati çok çabuk dağılır.

Benimle birlikte çok vakit geçirenlerde dikkateksikliğı olur.

Benim arkadaşlarımda okulda arkadaşlarıyla oyun oynamak istemez. Akıllı telefon ve tablettir.

Oh! Ne de güzel bozduğum

arkadaşlarıyla aranı. Sadece benimle zaman geçir.

Benim arkadaşlarımda hiç arkadaşı olmasını istemem.

Sürekli beni düşünsünler isterim. O yüzden akıllarına güzel fikirler gelmez. Hareketsizlikten dolayı okuldaki

oyunlardan zevk alamazlar. Elektrik kesintisinden ödüm kopar.

O zaman teknolojik cihazlar çalışmaz ve ben de sana zarar veremem. Bak! Elektrikler kesilirse diye senin için üzerimde

akü taşıyorum.



ETKİNLİK 1

TEKNOZOR VE TEKNOCANLARI TANIYALIM



Merhaba çocuklar, bizim adımız **TEKNOCANLAR**. Biraz kendimizden bahsedeyim. Bizimle birlikte internette 1 saat geçirmeniz yeterli olur.

Bize günde en fazla 1 saat vakit ayıranların arkadaşlarıyla ve aileleriyle geçirecek vakitleri de olur. En iyi arkadaşlarımız interneti ders ve ödevleri için kullananlar, internette zararlı oyunlar oynamayanlar, ailesine ve arkadaşlarına zaman ayıranlar, sosyal medyayı 13 yaşına kadar kullanmayanlar, yaşına uygun olmayan ve şiddet içeren, zararlı alışkanlıkları özendiren dizi ve filmlerden uzak duranlardır.

Bizim arkadaşlarımız ailelerini, arkadaşlarını ve okulunusever, arkadaşlarıyla ve ailesiyle vakit geçirirken, ders çalışırken zevk alır, internette ve televizyonda yaşına uygun olmayan, şiddet içeren ve zararlı alışkanlıkları özendiren film, dizi ve programları izlemez.



AKILLI ÇOCUKLARA NOT KAĞIDI

Sevgili Çocuklar,

TEKNOZOR'un sizi kandırmaya çalıştığını fark etmişsinizdir. Onun ağına takılmamak için çok dikkatli olmalısınız. İşte size kendinizi TEKNOZOR'un ağından korumak için bazı öneriler:

- Ruhsal ve zihinsel sağlığınızı korumak için internette günde en fazla 2 saat geçirmelisiniz.
- Telefon, tablet ya da bilgisayarda oynanan oyunları indirmeden önce ailenize "Bu oyun benim yaşıma uygun mu?" diye sormalısınız.
- Şunu bilmelisiniz ki televizyondaki her yayın size uygun değildir. Bir şeyi izlemeden önce ailenize ya da öğretmeninize "Bu program bana uygun mu?" diye danışmalısınız.

TEKNOZOR'UN AĞI

TEKNOZOR'un ağına takılıp takılmadığınızı kontrol edelim. Aşağıda size uyan cümlelerin yanındaki kutucuğa "X" işareti koyabilirsiniz.

- Günlük 40 dakikadan fazla ekran karşısında vakit geçiririm.
- Okuldayken bile her zaman aklımda teknolojik oyunlar vardır.
- Ekran (telefon, televizyon, tablet, bilgisayar) başından kalkmak istesem bile kalkamam.
- Ailem beni ekran karşısından kalkmam için uyardığında kendimi çok öfkeli hissederim.
- İnternette olmadıgımda kendimi boşlukta ve huzursuz hissederim.
- Her zaman internet başında durmak isterim.
- Sokakta arkadaşlarımla oynamaktansa bilgisayar oyunları oynamayı tercih ederim.

AKILLI ÇOCUKLARA NOT KAĞIDI

Eğer hiçbir kutucuğu işaretlemediysen;

Tebrikler. Sen çok bilinçli bir çocuksun.

Seninle gurur duyuyorum

Bu konuda arkadaşlarını bilinçlendirmeye çalışabilirsin.

TEKNOZOR seni asla ağına düşüremez.

Eğer 1-2 tane kutucuğu işaretlediysen;

TEKNOZOR seni henüz ağına almamış, ama çok yakınlarında. Bu konuda dikkatli olmalısın. Her an

TEKNOZOR'un ağına düşebilirsin.

İşaretlediğin konuda öğretmeninden ve ailenden destek al.

Eğer 2'den fazla kutucuğu işaretlediysen;

Sanırım sen **TEKNOZOR**'un ağına düşmüşsün. Ailen teknoloji kullanımı konusunda sana sınırlamalar getirmeli. **TEKNOZOR**'un ağından kurtulmak, tek başına halletmekte çok zorlanacağın bir şeydir. Bu konuda ailenden, öğretmeninden ve psikolojik danışmandan yardım isteyebilirsin.



GÖRÜNMEZ TEKNOZOR VE GÖRÜNMEZ TEKNOCANLAR

GÖRÜNMEZ TEKNOZOR VE GÖRÜNMEZ TEKNOCAN

etkinliğindeki örnek durumlar tek tek okunup çocuklarla değerlendirilir. Örneğin; “Mehmet 30 dakikadır bilgisayarda ödevini araştırmaktadır. Bulduğu bilgileri defterine geçirmektedir ve 10 dakika sonra ekran başından kalkacaktır.” örneğini okuduktan sonra çocuklara, “Bu durum size nasıl geldi?”, “Olumsuz bir durum var mı?”, “Size olumsuz gibi gelen nedir?”, “Olumlu bir durum var mı?”, “Size olumlu gelen nedir?” gibi sorular sorulabilir. Olumlu durumlar tartışıldıktan sonra bu davranışın doğru olduğu vurgulanarak diğer örneklerle geçilir. Olumsuz örnekler için de aynı yönlendirmeler yapıldıktan sonra durumun olumsuzluğu vurgulanır. Çocukların etkinlik kitabının sonundaki **TEKNOZOR** ve **TEKNOCAN** çıkartmalarını örneklerde **TEKNOZOR**’un ve **TEKNOCAN**’ın nerede saklandığını belirtmeleri için kullanmaları istenir.



GÖRÜNMEZ TEKNOZOR VE GÖRÜNMEZ TEKNOCANLAR

Evet çocuklar, sizinle birlikte çocukların vakitlerini çalan, onların beden ve ruh sağlığına zarar veren, ağına düşüren **TEKNOZOR** 'u ve çocuklara yardımcı olan, onların beden ve ruh sağlığını koruyan **TEKNOCANLAR**'ı tanımiştık.

Şimdi ilerleyen sayfalardaki resimlerin üzerindeki yazıları dikkatlice okuyun, **TEKNOZOR** ve **TEKNOCAN**'ın hangi çocuğun yanında görünmez bir şekilde saklandığını bulmaya çalışın.

TEKNOZOR ve **TEKNOCAN**'ın nerede saklandığını düşünüyorsanız oraya kitabının sonundaki **TEKNOZOR** veya **TEKNOCANLAR** resmini keserek yapıştırabilirsiniz.



Mehmet, 30 dakikadır bilgisayarda ödevini araştırmaktadır. Bulduğu bilgileri defterine geçirmektedir ve 10 dakika sonra ekran başından kalkacaktır.



Berk, oynadığı oyunları ailesine söylememekte ve oyunların içeriğine dikkat etmemektedir. Oyunların kendisine zarar vermediğini düşünmektedir.



Tuna, “Facebook’un var mı?” diyen arkadaşına “13 yaşından küçüklerin Instagram hesabı açmaması gerektiğini biliyorum” demiş ve Instagram hesabı açmayı reddetmiştir.



Metin, oyununun başından kalkmamak için tuvaletini tutmakta ve yemeğini ekran başında yemektedir.



Muammer, yaşı uygun olmadığı halde Facebook açmıştır ve tanımadığı kişileri arkadaşı olarak eklemekte ve onlardan gelen arkadaşlık tekliflerini kabul etmektedir.



Seçil, internette oyun oynamadan önce ailesine oyunun kendisine uygun olup olmadığı sormaktadır. İçinde şiddet, hırsızlık, küfür, birilerine zarar verme olan oyunların kendisini kötü etkileyeceğini bilmektedir.



Mustafa, teknolojik oyunlarla uzun süre oynamanın kendisini hareketsizleştirdiğini ve hayal dünyasını kısıtladığını bilmektedir.



Banu, okulda teneffüslerde arkadaşlarıyla harika oyunlar kurmaktadır. Bilgisayar oyunlarını az oynadığı için aklına farklı ve güzel oyunlar gelmektedir.



Akın, yaşına uygun olan bir bilgisayar oyununu 2 saattir oynamaktadır.



Selma, akşam ailesiyle birlikte tüm dizileri izlemekte ve dizilerin başındaki yaş kriterlerine ve akıllı işaretlere hiç dikkat etmemektedir.



Merve, animasyon izlemek için sinemaya gitmeden önce animasyonun kaç yaşındaki çocuklara uygun olduğunu araştırmaktadır.



Ceyda, okuldayken bile bilgisayar oyunlarını düşünmektedir ve bu yüzden derslerine odaklanamamaktadır.



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU

- Karşılıklı 2 grup olunuz.
- Gruptaki herkesin yanında kağıt kalem olmasına özen gösteriniz.
- Teknozor oyunununun zemin kısmını sıraya ya da masaya koyunuz.
- Kartları renklerine göre ayırıp, gruplayarak ters bir şekilde sıraya ya da masaya koyunuz.
- Üçgen piramit şeklindeki zarı alınız.
- Grubunuzu oyunda temsil eden bir araç (Silgi, kalemıraşvb.) seçiniz. Seçtiğiniz aracı 1 numaralı alana koyunuz.



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU

-Önce hangi grubun zarı atacağına karar veriniz.

-İlk grup zarı attığında zarın yere değen kısmında **“TAHMİN ET BAKALIM”** yazıyorsa zarı atan grup mavi renkli kartlardan bir tane seçer. Sorunun cevabını kağıda yazarak karşı gruptaki arkadaşına gösterir.

-Zarın yere değen kısmında **“HAREKET ET”** yazıyorsa zarı atan grup yeşil renkli kartlardan bir tane seçer ve kartta istenilen hareketi yapar.

-Zarın yere değen kısmında **“BİL BAKALIM”** yazıyorsa karşı gruptan biri turuncu kartlardan bir tane seçer ve zarı atan gruba soruyu sorar.

-Doğru cevap verilen her kart için grup ikonu 1 numara ilerler.

-Zarın yere değen kısmında **TEKNOZOR** resmi varsa grup 1 dakika boyunca sınıfta asılı olan **TEKNOZOR** köşesine gidip boş ekrana bakar. (Oyunlar başlamadan önce sınıfta öğretmen uygun gördüğü bir köşeye, evde ise anne ya da baba **TEKNOZOR ekranını** yapıştırmalıdır.)

ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



1 dakika boyunca
Teknozor
köşesinde boş
ekrana bakacaksın

1

2

3

4

5

10

9

8

7

6



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU

Şekil kesilerek köşelerinden yapıştırılıp üçgen piramit haline getirilecektir.

TAHMİN ET
BAKALIM



BİL
BAKALIM

HAREKET ET

TEKNOZOR

1

2



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR

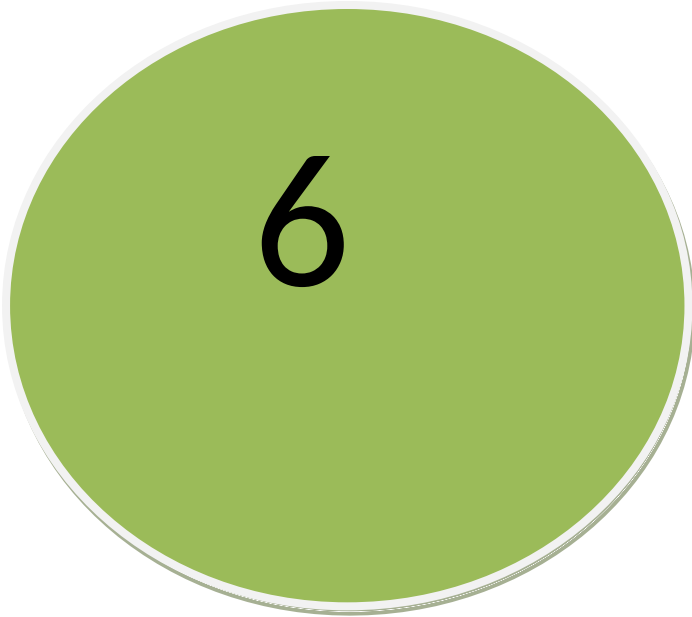
3

4



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR

7

8



TEKNOZOR

9

10



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



TAHMİN ET OYUN KARTLARI

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
ANNESİNİN
ADI
NEDİR?**

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
EN SEVDİĞİ
RENK NEDİR?**



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



TAHMİN ET OYUN KARTLARI

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
EN SEVDİĞİ
DERS NEDİR?**

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
BABASININ
ADI NEDİR?**



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



TAHMİN ET OYUN KARTLARI

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
EN GÜZEL
HUYU
NEDİR?**

**KARŞI
GRUPTAN
BİR ARKADAŞIN
HANGİ TAKIMI
TUTMAKTADIR
?**



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



TAHMİN ET OYUN KARTLARI

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
EN BAŞARILI
OLDUĞU ŞEY
NEDİR?**

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
EN ÇOK
SİNİRLENDİĞİ
ŞEY NEDİR?**



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



TAHMİN ET OYUN KARTLARI

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
OYNAMAYI
EN
ÇOK SEVDİĞİ
OYUN NEDİR?**

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
KARDEŞİ VAR
MI? VARSA
ADI
NEDİR?**



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



TAHMİN ET OYUN KARTLARI

KARŞI
GRUPTAN
BİR

ARKADAŞIN
BÜYÜYÜNCE NE
OLMAK

İSTİYORMUŞ?

OKUL
MÜDÜRÜNÜN
ADI NEDİR?



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



TAHMİN ET OYUN KARTLARI

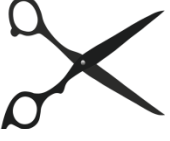
**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
OYNAMAYI
EN
ÇOK SEVDİĞİ
OYUN NEDİR?**

**KARŞI
GRUPTAN BİR
ARKADAŞININ
KARDEŞİ VAR
MI? VARSA
ADI
NEDİR?**



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU

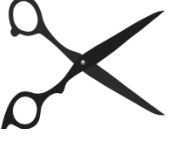


BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

ÇOCUKLAR
EKRAN
BAŞINDA
GÜNDE EN
FAZLA KAÇ
SAAT
GEÇİREBİLİR?
1 SAAT Mi
2 SAAT Mİ?

BİRÇİZGİ FİLMİN
ZARARLI
OLDUĞUNU
NASIL ANLARSIN?

TEKNOZOR OYUNU



BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

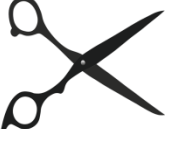
BİR OYUNUN
SENİN İÇİN
ZARARLI
OLDUĞUNU
NASIL
ANLARSIN?

DİZİLER
ÇOCUKLAR
İÇİN
FAYDALI
MIDIR?



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

DÖVÜŞ
OYUNLARI
ÇOCUKLARA
FAYDALI
MIDİR?

ÇOCUKLAR
GEÇ SAATTE
TELEVİZYON
İZLEYEBİLİR
Mİ?



TEKNOZOR OYUNU



BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

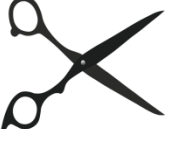
ANNE
BABANIN
TELEFONUyla
GİZLİCE OYUN
OYNAMAK
GÜZEL BİR ŞEY
MİDİR?

CEP
TELEFONU
ÇOCUKLAR
İÇİN
FAYDALI
MİDİR?



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



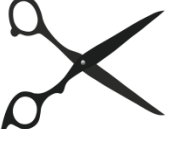
BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

EKRANA UZUN
SÜRE BAKMAK
GÖZLERE
FAYDALI
MIDİR?

ÇOK TELEVİZYON
İZLEYEN
ÇOCUKLARIN
GÖZLERİ NASIL
OLUR?

ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

YAZIN YAPILACAK
EN GÜZEL ŞEY
NEDİR?

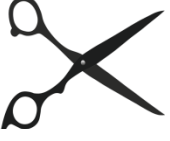
- A) BİLGİSAYARDA
OYUN OYNAMAK
B) YENİ
ARKADAŞLAR
EDİNMEK

İNTERNETTE
TANIMADIĞIN
İNSANLARLA
KONUŞMAK
DOĞRU
MUDUR?



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

ÇOCUKLAR
FACEBOOK,
İNSTAGRAM,
TWEETER GİBİ HESABI
AÇABİLİR Mİ?

Çocuklar
internette ev
adresini
paylaşabilir
mi?

ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



BİL BAKALIM OYUN KARTLARI

**ÇOCUKLAR
KORKU FİLMİ
İZLEYEBİLİR
Mİ?**



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

10 KERE ZIPLA

**1 DAKİKA
BOYUNCA
YERİNDE KOŞMA
HAREKETİ YAP**



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

AĞAÇTAN
20 ELMA
TOPLUYORMUŞ
GİBİ YAP

SAĞ GÖZÜNÜ
10
KERE KIRP

ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

5 KERE
GÖBEĞİNİ
ŞİŞİRİP SERBEST
BIRAK

YERİNDE
DURARAK
UÇAN
KUŞ TAKLİDİ
YAP



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

**KOLUNU 5 TUR
DÖNDÜR**

**ELİNİN
TERSİYLE
10 ALKIŞ YAP**



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

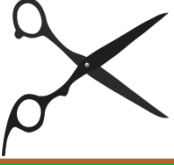
**BİR BUZPATENİ
SPORCUSU
NASIL
HAREKETLER
YAPAR? 30
SANİYE
BOYUNCA
YERİNDE TAKLİT
ET**

**BİR BASKETBOL
OYUNCUSU
NASIL
HAREKETLER
YAPAR? 30
SANİYE
BOYUNCA
YERİNDE TAKLİT
ET**



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

**1 DAKİKA
BOYUNCA
OTURARAK
AYAKLARINI
YERDEN
HAVADA TUT**

**TEK AYAK
ÜSTÜNDE 20
SANİYE DUR**



ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

ELİNİ ŞAKLAT

**AĞZINI
AÇMADAN
GARİP SES
ÇIKAR**

ETKİNLİK 3

TEKNOZOR OYUNU



HAREKET ET OYUN KARTLARI

**İSTEDİĞİN BİR
HAYVANIN
TAKLİDİNİ
KONUŞMADAN
YAP**



TEKNOCAN DİYOR Kİ:

Sevgili Çocuklar;

- İnternet ve sosyal medya hakkında daha fazla bilgiye sahip olun.
- İnternet ve sosyal medya kullanımıyla ilgili kurallar belirleyin.
- Arkadaşlarınıza, ailenize zaman ayırın.
- Zaman sınırlaması yapın.
- Her şeye, herkese inanmayın. Tanımadığınız kişilerin mesajlarına cevap vermeyin, engelleyin. Bu kişilerle bilgilerinizi ve fotoğraflarınızı paylaşmayın.
- Yaşınıza uygun olmayan ve şiddet içerikli, zararlı alışkanlıklara özendirici dizi ve filmleri izlemeyin.



**EL ELE VERELİM
TEKNOZOR'U YENELİM!!!**



TEKNOCAN ÇIKARTMALARI



TEKNOCAN ÇIKARTMALARI



TEKNOCAN ÇIKARTMALARI



TEKNOCAN ÇIKARTMALARI



TEKNOZOR ÇIKARTMALARI



TEKNOZOR ÇIKARTMALARI



TEKNOZOR ÇIKARTMALARI

