



PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK

ÜSTESİNDEN GELDİKLERİMİZLE GÜÇLENİRİZ

AMAÇLAR OLUŞTURUN

**AİLENİZLE,
ARKADAŞLARINIZLA VE
SEVDİKLERİNİZLE İYİ
İLİŞKİLER KURUN**

SPOR YAPIN

MÜZİK DİNLEYİN

**GELECEĞE
DAİR OLUMLU
BİRBAKİŞ AÇISI
OLUŞTURUN**

ESNEK OLUN