

Sıfır teknoloji değil, yeterince teknoloji



Teknoloji çözüm üretir bağımlılık sorun üretir

e-sosyal misin ya da a-sosyal mi?



Ekranı kapat, hayatı aç



BAĞLI OL BAĞIMLI OLMA

(BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI)

SIİRT REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Doğan Mahallesi Şeyh Musa Caddesi No12 Merkez /SIİRT

0 (484) 223 4676

EKRANA UZUN SÜRE BAKARSAK NE OLUR?

Gözlerimiz aşırı ekran görüntüsünden ve yoğun ışıklardan çok zarar görür.

Uyku kalitemiz bozular

El kaslarımız eskisi kadar iyi çalışmayabilir.

Aşırı kilo almamıza ve birçok hastalığa davetiye çıkarır.

Teknoloji gelişmeden önce hayatımız nasıldı, biliyor musun?
Mesela uzak mesafelere gitmek günler hatta aylar sürerdi.
Şimdi ise ülkenin bir ucundan diğer ucuna 2 saatte gidebiliyoruz.



Peki ya internet olmadan önce?

Bu sayede mesafelerin bir önemi kalmadı. Dünya'nın en uzak yerlerindeki çocuklar ile arkadaş olmak çok kolay.

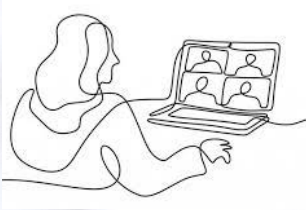
Bir arkadaşımızla haberleşmek için ona mektup yazardık.

Postacı amcalar mektubu günler sonra ulaştırırdı. Şimdi ise çok kolay!

Bilgisayarlar ve cep telefonları sayesinde saniyeler içinde haberleşebiliyoruz.

Bu sayede mesafelerin bir önemi kalmadı.

Dünya'nın en uzak yerlerindeki çocuklar ile arkadaş olmak çok kolay.



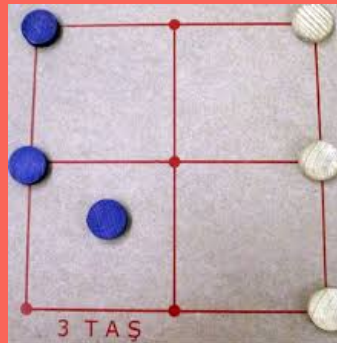
İNTERNET YOKKEN ESKİLER EVDE NE YAPARDI? 3 TAŞ OYUNU

- Oyunu oynayabileceğin bir kişi bul. Ailen ya da arkadaşlarından biri olabilir.
- Bir kâğıda cetvel yardımıyla büyük bir kare çiz. Bu büyük kareyi 4 küçük ve eşit kareye böl.
- Kartonun varsa kartondan yoksa kâğıttan 6 küçük daire kes. Evde tavla varsa onun içinden seçtiğin pulları da kullanabilirsin. Eğer bunların hiçbirini yapmak istemezsen kalemle çizerek de aynı şekilde ilerleyebilirsin.
- Her bir oyuncu 3'er taş alsın.
- Yapman gereken kesişme noktalarına yerleştirdiğin bu daire şeklindeki pullarla dikey, yatay ya da çapraz şekilde 3'lü sıra oluşturmak.
- Her oyuncu sırayla birer taş koyabilir.
- Her oyuncu bir diğerinin 3 taşı yan yana getirmesini önlemek için hamleler yapar. Buna dikkat etmelisin.

DİKKAT!

Oyuna ilk başlayacak kişiyi kura ile seçmelisin. Elini değdirdiğin taş ile oynamak zorundasın. Diğer oyuncu hamlesini yapana kadar beklemelisin.

Elindeki 3 taşı da oyun alanına koymadan önce koyduğun taşları hareket ettiremezsin.



İNTERNETİ NASIL KULLANMALIYIM?

İnternetin bize getirdiği sınırsız kolaylık var.

Oyun oynamak bile artık çok kolay! Ama bu oyunların hiçbiri gerçek hayattaki oyunlar kadar zevkli değil.

Eskiden ödev yapmak için günlerce araştırma yapmak gerekirdi. Şimdi ise internet en büyük kütüphane. İstedığımız doğru bilgiye çabucak ulaşabiliyoruz. Peki internette ulaştığımız her bilgi gerçekten doğru mu?



Yanlış bilgilere ulaşmamak için anne babamızın desteğine her zaman ihtiyacımız var.

