



SİİRT İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ  
ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK HİZMETLERİ

OKULÖNCESİ DÖNEMDE

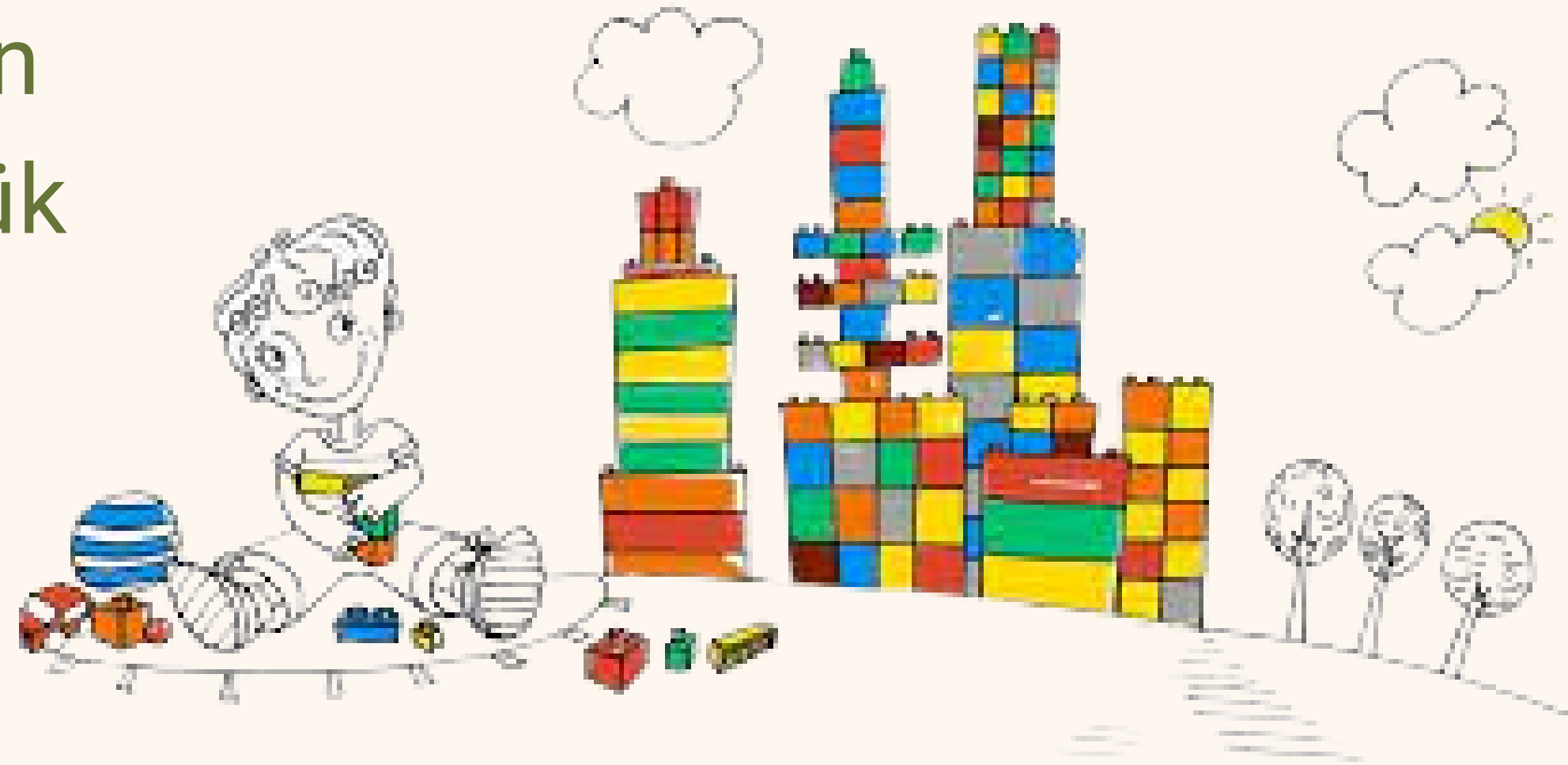
# ÖZ DENETİM BECERİSİNİ GELİŞTİRME

VELİ SUNUMU



# OKUL ÖNCESİ EĞİTİM

Okul öncesi dönem insan gelişimi için önemli evrelerden biridir. Zihinsel gelişimin büyük oranda bu dönemde tamamlanması okul öncesi dönemde uygulanacak etkinliklerin ve sunulacak eğitimin önemini arttırmaktadır.





# ÖZ DENETİM NEDİR?

Öz denetim düşünce, dürtü ve duyguların üzerine çıkabilme becerisidir. Bu beceriye sahip olanlar ise okulda ve iş yaşamında daha başarılı olma eğilimindedir.

Öz denetim becerisi kazanma okul öncesi dönem çocukları için zordur ve gözle görülür bir çaba gerektirir.

# AİLELER ÇOCUKLARINA ÖZ DENETİM KAZANDIRMAK İÇİN NELER YAPABİLİR?



# SEVGİYİ İFADE ETME VE KOŞULSUZ SEVME

Sevildiğini ve değer verildiğini hisseden çocuk, çevresinde konulan kurallara uygun davranışlar sergiler.

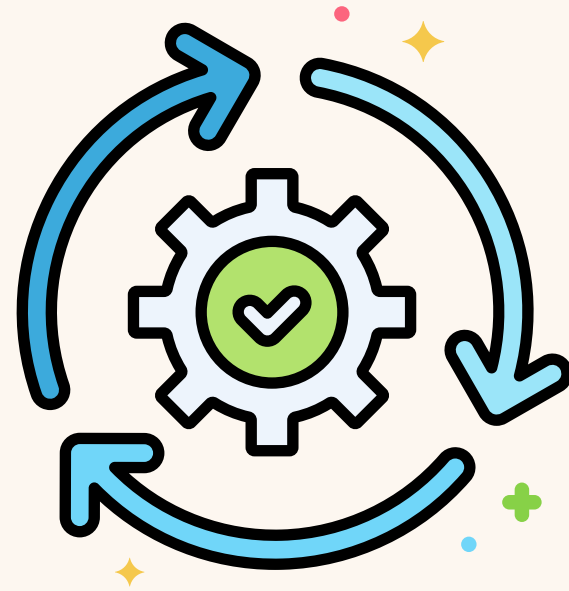


Bu nedenle anne ve babalar çocuklarına sevgilerini bir koşula bağlamadan sunmalıdırlar.



# TUTARLI DAVRANIŞLAR SERGİLEMEK

Çocuğun aynı davranıőına farklı zamanlarda farklı tepkiler vermek çocuğun bocalamasına sebep olur.



Bu nedenle aileler çocuklarına karşı davranıőlarında tutarlı olmalıdırlar.

# ÇOCUKTA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRMEDE KURALLARIN BELİRLENMESİ

Kurallar çocuğun yaşına, kişilik yapısına ve özel durumlara göre düşünülerek uygulanmalıdır.



Kuralların sayısı sınırlı olmalı ve kesinlikle uygulanmalıdır.

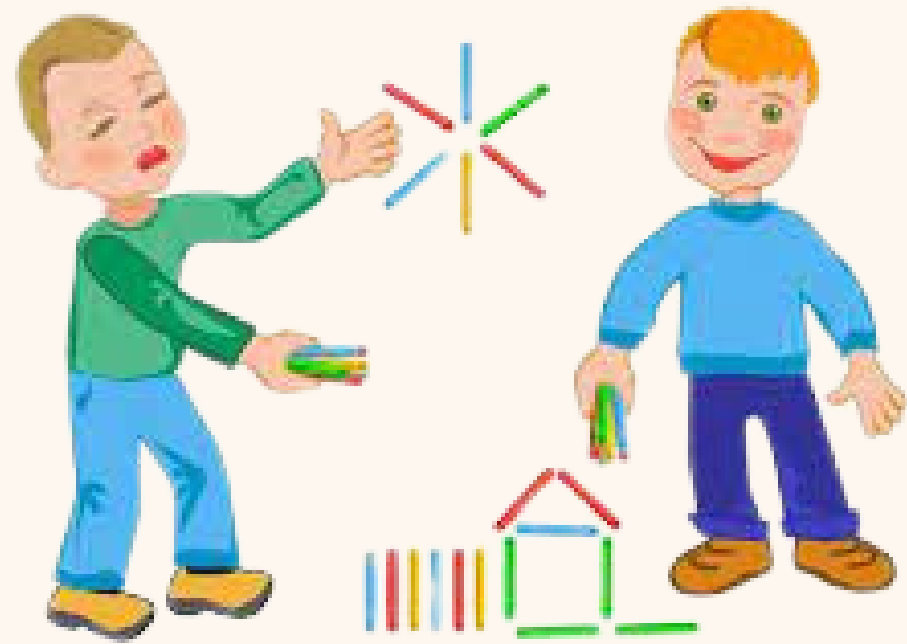


Kurallar mantıklı olmalı ve çocukların uygulayabileceği düzeyde olmalıdır.

Kurallar çocuktan ne beklediğinizi açıkça ortaya koymalı ve onu yönlendirmelidir.

# İLETİŞİMDE AÇIK OLMAK

İletişimde kullanılan kavramların çocuk tarafından anlaşılması önemlidir.



Yanlış bir davranış, çocukla çocukla göz teması kurarak kesin bir ses tonu ile ifade edilmelidir.



# PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ KAZANDIRMAK

Çocuklara problem çözme becerisi kazandırmak için;

- Yapabileceği işlerle ilgili sorumluluk vermek,
- Sorunlarını kendisinin çözmesi konusunda destek sağlamak,
- Problem çözme becerisi kazandıracak oyunlar oynamak, etkinlikler yaptırmak.

