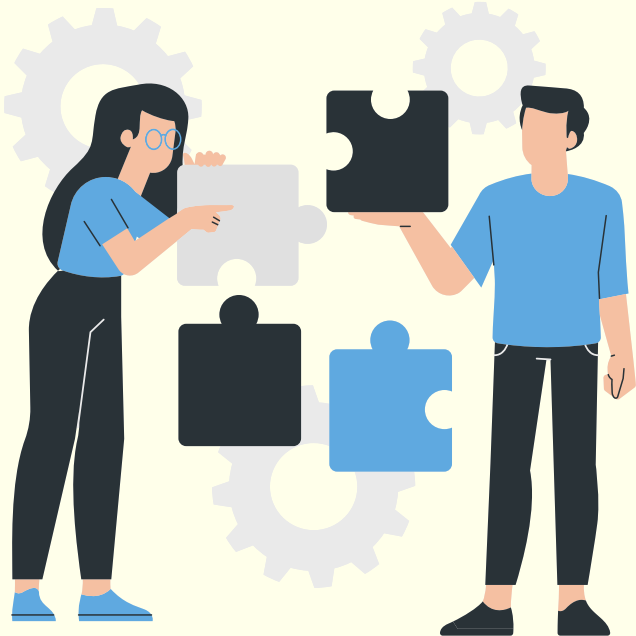


SORUN ÇÖZME BECERİSİ

Çocuğa her şey hazır verilmemelidir. Sorumluluk duygusunun gelişimi ile ilgili anlatılanlar zorluklarla mücadele etme ile ilgilidir. Çocuğun içinde bulunduğu gelişimsel dönem göz önünde bulundurularak çocuk kendi sorunları ile baş başa bırakılabilmelidir. Bu yaklaşım çocukların sorunlarla mücadele ederek, uğraşmasına olanak vermek, kendisine güvenli, sorun çözme becerileri gelişmiş bireyler olarak yetişmeleri için gereklidir. Karşılaştığı her zorluğa aşırı yardım eden ana babaların çocukları sürekli başkalarına muhtaç, kendilerine güvensiz olur. Böyle kişiler yetenek ve becerilerini keşfedemezler



AİLEYE ÖNERİLER

- Aşağılamak, suçlamak, çocuk adına karar vermek yerine, çocuğu dinleyin
- Dinlendiğini düşünen çocuk kabul edildiğini, dolayısıyla sevildiğini düşünen çocuktur
- Çocuğunuza karşı davranışlarımızda tutarlı olun. Kendi içinizde çelişkili davranışlarda bulunmanız ya da anne ve babanın birbiriyle çelişen biçimde davranması, çocuğu “doğruyu bulma” konusunda zorlar.
- Göz kontağı kurarak, gülümseyerek kabul belirtisini beden diliyle pekiştirin. Böylelikle çocuk “kişiliğine saygı duyulduğunu” düşünerek iletişimini sürdürür.
- Çocuğunuza zaman ayırın. Çocuğunuzla geçmiş zaman asla boşa geçmiş zaman değildir. Çocuğu sevmek, ona bolca ve pahalı eşyalar almak değil onunla ortak faaliyetleri paylaşmak, ona zaman ayırmaktır.



Milli Eğitim Bakanlığı tarafından hazırlanan ailece oyunlar oynayabileceğiniz etkinliklere QR kodu okutarak ulaşabilirsiniz

AİLE İÇİ İLETİŞİM



Veli Bilgilendirme broşürü

2023



SIIRT İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK HİZMETLERİ

AİLE İÇİ İLETİŞİM NEDEN ÖNEMLİDİR ?

Her aile başarılı çocuklar yetiştirmek ister. Bunu gerçekleştirmek için çocuğuna her türlü imkanı hazırlar. Ailenin çocuğa verdiği eğitimle çocuğun kişilik yapısı şekillenecekse aile çocuğa nasıl bir eğitim vermeli? Öncelikle her aile çocuklarını ayrı bir birey olarak görüp kişiliklerine, bağımsızlıklarına saygı duymalıdır. Bunu yapmak için iletişim çok önemlidir

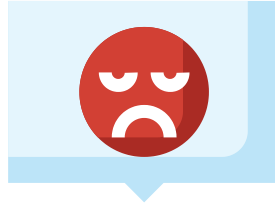
Çoğu zaman insanlar arası ilişkilerin ne kadar zor ve içinden çıkılmaz olduğundan yakınırsınız. Özellikle çocuklarla etkili bir iletişim kurarak onların gelişimine katkıda bulunmakta zaman zaman zorlanırsınız. Onları doğru şekilde dinleyip şekilde ifade edebilmek konu anlamak ya da kızgınlığımızı doğru larında özen ve çaba göstermemiz gerekebilir.



AİLE İÇİ İLETİŞİM ENGELLERİ

İletişim kurarken alıcı verici arasındaki mesajın sağlıklı bir şekilde iletilmemesine, iletişim engeli denir. Anne babalar çocuklarını dinlerken veya konuşurken farkında olmadan bir takım iletişim engellerini sergileyebilmektedirler. Bu engeller çocukların duygu ve düşüncelerine zarar verdiği gibi ilerleyen süreçlerde derin psikolojik sorunlara yol açabilmektedir. Anne babaların çocuklar karşısındaki iletişim engelleri ve bunların çocuklar üzerindeki etkileri aşağıdaki gibi sıralanabilir.

1. Emir vermek, Yönlendirmek
2. Tehdit
3. Ad takma
4. Öğüt Verme
5. Yargılama, Eleştirme, Suçlama
6. Konuyu Değiştirmek, Alaya Almak, Sözünde Durmamak



AİLENİN TEMEL GEREKSİNİMLERİ NELERDİR?

DEĞERLİYİM İNANCINI KAZANDIRMA

Aile içindeki etkileşim çocukları “ben değerliyim” ya da “değersizim” duygusuna götürür. Bu gereksinim aile içinde sağlanmazsa çocuk farklı yollarla bu duyguyu elde etmeye çalışır. Ergenlik çağındaki erkek çocukların çete kurarak bazen ölümlerle sonuçlanan çatışmaları da, kendilerini önemli görmeyen aile ortamlarına bir tepki olarak yorumlanabilir. “Ben değerliyim” duygusunu aile içinde hissedemeyen birey kendisini kanıtlamak için aşırı davranışlarda bulunmaya gerek duymayacaktır.

Biz Duygusu

Aile içinde temel güven duygusu ve dayanışma varsa aile dışında bireyin karşılaştığı stres oluşturan olumsuz olaylar çok da yıkıcı olmaz. Güven duygusunun yaşandığı aile dış dünyanın sıkıntı ve kaygılarından kendisini koruyabilir. Bu tür aile içinde olan bireyler kendilerine olduğu gibi çevresine de güvenirlere

