

ORTAOKUL DÖNEMİNDE ZORBALIK YAPAN VE ZORBALIĞA MARUZ KALAN ÖĞRENCİLERİN VELİLERİNE YÖNELİK ÖNERİLER

AKRAN ZORBALIĞIYLA BAŞ ETME SÜRECİ

Akran zorbalığı sorununun çözmlenmesi belli bir süreç gerektirmektedir. Bu süreçte öğrenciler gibi ebeveynlerde desteğe ihtiyaç duyabilmektedir. bu süreçte rehber öğretmen/psikolojik danışman ve veli işbirliği oldukça önemlidir ve psikolojik danışman bu konuda velilere bazı önerilerde bulunabilir.

ZORBALIK YAPAN ÖĞRENCİLERİN VELİLERİNE YÖNELİK ÖNERİLER

- ★ Çocuğa akran zorbalığının hiçbir gerekçesi olamayacağını ifade etmek
- ★ Çocukla zorbalığa maruz kalan arkadaşının kendini nasıl hissedebileceği hakkında konuşmak
- ★ Çocukla hangi davranışlarının zorbalık olduğunu konuşmak
- ★ Çocuğun bu zorbalık davranışlarını neden gösterdiğini anlamaya çalışmak

★ Çocuğa zorbalık davranışları yerine hangi davranışları yapabileceğini anlatmak

★ Fiziksel ceza vermemek

★ Çocuğun bu konudaki çabasını ve olumlu davranışlarını ödüllendirmek

★ Çocuğuna olumsuz davranışlarını değiştirebileceği konusunda güvendiğini belirtmek, göstermek

★ Çocuğun bu konudaki çabasını ve olumlu davranışlarını ödüllendirmek



AKRAN ZORBALIĞI

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



★ Çocuğa başkalarına saygı duymayı ve farklılıklarını kabul etmeyi öğretmek

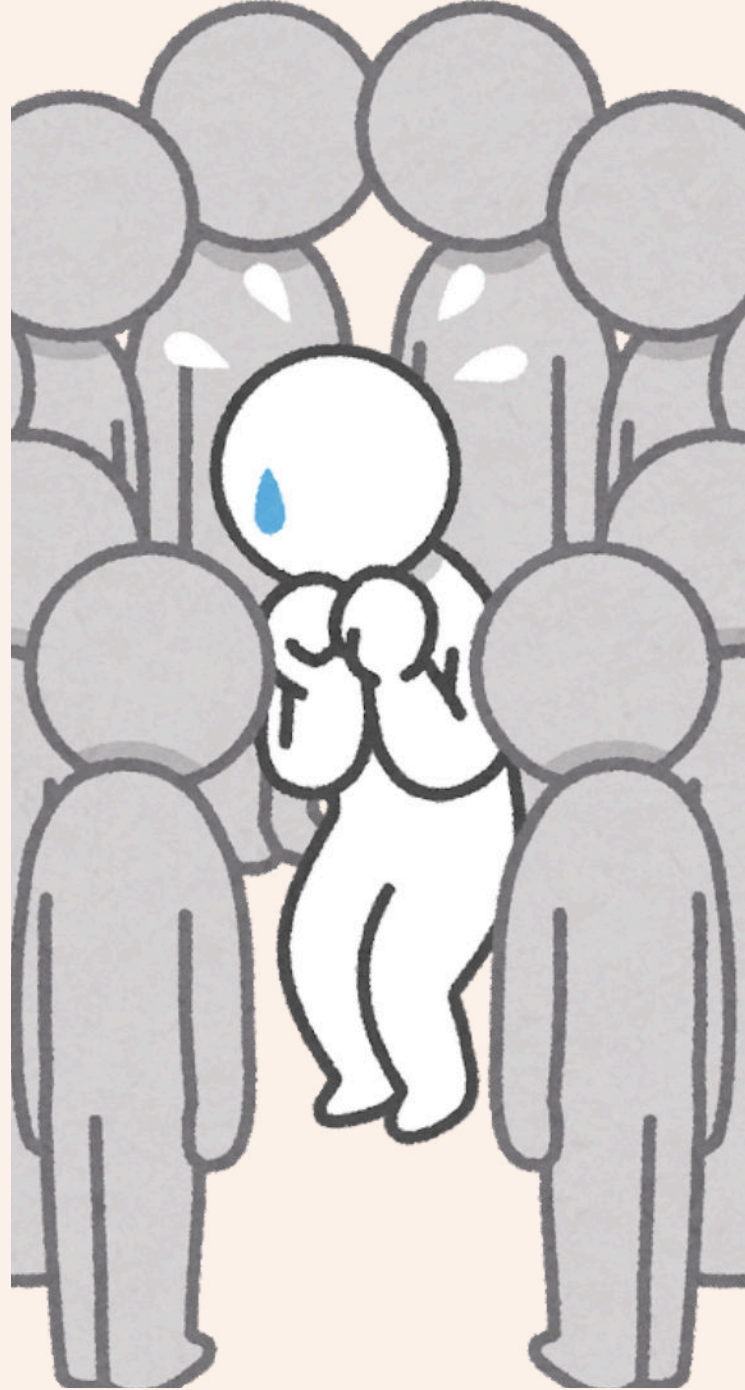
★ Çocuğunun sosyal ve duygusal becerilerini geliştirmesinde ona destek sağlamak

★ Rehber öğretmen/psikolojik danışman ve sınıf öğretmeni ile iş birliği kurmak

★ Gerekli zaman uzman desteği almak

ZORBALIĞA MARUZ KALAN ÖĞRENCİLERİN VELİLERİNE YÖNELİK ÖNERİLER

- ☆ Çocuğuyla neler yaşadığı konusunda konuşmak; ona yanında olduğunu ve yardım etmek istediğini göstermek
- ☆ Çocuğunu yargılamadan dinlemek; ne hissettiğini sormak ve duygularını paylaşmasını sağlamak
- ☆ Çocuğuna zorbalığa uğramanın onun bir hatası olmadığını açık bir şekilde ifade etmek
- ☆ Çocuğuyla zorbalığa nasıl karşı çıkabileceğine dair basit planlar geliştirmek



- ☆ Çocuğuyla böyle bir durumda okulda kimden ve ne şekilde yardım isteyebileceğini konuşmak, çocuğunu yardım isteme konusunda cesaretlendirmek
- ☆ Çocuğun kendini etkili bir şekilde ifade edebilmesi; yeni arkadaşlıklar kurması ve sağlıklı sosyal ilişkiler sürdürebilmesi için gerekli becerileri kazanmasını desteklemek
- ☆ Çocuğun özgüvenini yeniden kazanması için olumlu özelliklerini vurgulamak
- ☆ Rehber öğretmen/psikolojik danışman ve sınıf öğretmeniyle iş birliği kurmak
- ☆ Gerektiği zaman uzman desteği almak