



AKRAN ZORBALIĞI BELİRTİLERİ

FİZİKSEL ZORBALIK

Şiddet, itme, vurma, eşyaların çalınması veya kırılması.

sözel zorbalık

Hakaretler, alay etme, isim takma, tehditler.

SOSYAL ZORBALIK

Dışlama, dedikodu yayma, arkadaş çevresinden dışlanma.

SİBER ZORBALIK

Sosyal medya, mesajlaşma uygulamaları veya oyunlar aracılığıyla hakaret ve tehditler.



Okuldan kaçma, devamsızlık ve ders başarısızlıkları.



Öz saygı eksiklikleri ve özgüven düşüklüğü.



Sosyal ilişkilerde zorluklar.

ORTAOKUL DÖNEMİ AKRAN ZORBALIĞI ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

AKRAN ZORBALIĞININ ETKİLERİ

Akran zorbalığına uğrayan öğrencilerde şu gibi olumsuz sonuçlar görülebilir:



Anksiyete, depresyon ve yalnızlık gibi duygusal sorunlar.





ÖĞRETMEN OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?

ZORBALIK OLAYLARINA MÜDAHALE EDİN: ZORBALIK VAKALARINA KARŞI DUYARLI OLUN VE ÖĞRENCİLERE DESTEK VERİN. SORUN ÇÖZME YOLLARINI ÖĞRETİN, ANCAK DURUMU GÖRMEZDEN GELMEKTENSE HER ZAMAN MÜDAHALE EDİN.

DESTEKLEYİCİ BİR ATMOSFER YARATIN: HER ÖĞRENCİNİN KENDİNİ GÜVENDE VE DEĞERLİ HİSSETMESİNİ SAĞLAYAN BİR SINIF ORTAMI OLUŞTURUN. POZİTİF BİR SINIF İKLİMİ ZORBALIĞI ENGELLEMeye YARDIMCI OLUR.

DESTEK SUNUN: AKRAN ZORBALIĞI MAĞDURU OLAN ÖĞRENCİLERLE BİREBİR GÖRÜŞMELER YAPARAK DUYGUSAL DESTEK SUNUN. AYRICA, PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK HİZMETLERİNDEN FAYDALANMALARINI TEŞVİK EDİN.

SONUÇ OLARAK

Akran zorbalığı, öğrencilerin gelişimini ciddi şekilde olumsuz etkileyebilir, ancak doğru eğitim ve müdahalelerle engellenebilir.

Hep birlikte, daha güvenli ve sağlıklı bir okul ortamı yaratmak için çalışmalıyız. Öğrencilerimize empati, saygı ve hoşgörü değerlerini kazandırmak, zorbalığın önlenmesinde en etkili adımdır.

