



Siber Zorbalıkla Nasıl Baş edebilirim?

"Dijital dünyada paylaştığınız her şey bir iz bırakır. Siber zorbalığı durdurmak için farkında olmak, ve doğru tepki vermek önemlidir."

Dijital ayak izi nedir?

Dijital Ayak İzi, bir kişinin çevrimiçi ortamda bıraktığı tüm izleri ifade eder. İnternette yaptığınız her işlem, bir iz bırakır ve bu izler dijital dünyadaki "varlığınızı" oluşturur.

Aktif Dijital Ayak İzi:

Kendi isteğinizle bıraktığınız izlerdir. Örneğin:

Sosyal medyada yaptığınız paylaşımlar.

Yazdığınız yorumlar.

Çevrimiçi form doldurma veya e-posta gönderme gibi işlemler.

Pasif Dijital Ayak İzi:

İnternet kullanırken farkında olmadan bıraktığınız izlerdir.

Örneğin:

Ziyaret ettiğiniz web siteleri.

IP adresinizin kaydedilmesi.

Çerezlerin tarayıcınızda tutulması.



"Dijital Ayak İzini Unutma: Her Tık Bir İz Bırakır!"

ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ



Dijital Ayak İzlerinin Olumsuz Etkileri

✓ İş ve Okul Hayatında Etkisi:

·“Bir iş başvurusu yaparken veya üniversiteye başvurduğunda, mülakatı yapan kişiler, senin hakkında çevrimiçi neler paylaştığını araştırabilir. Senin sosyal medya hesaplarında uygun olmayan paylaşımlar varsa, bunlar iş veya okul başvurularını etkileyebilir.”

✓ Dijital İz ve Güvenlik:

·“Ayrıca, kişisel bilgilerini çevrimiçi paylaştığında, kötü niyetli kişiler bu bilgileri kullanarak seni hedef alabilir. Dijital ayak izini korumak, seni güvenli tutar.”

✓ İtibar

Bir kişi, internetteki olumsuz yorumlar veya fotoğraflar nedeniyle gerçek hayatta prestij kaybı yaşayabilir. Bu durum, okulda, iş hayatında veya sosyal ilişkilerde kalıcı etkiler yaratabilir.

Nasıl Kontrol Altında Tutulur?



Sosyal medya hesaplarınızın gizlilik ayarlarını kontrol edin.



Çevrimiçi ortamlarda bir içerik paylaşmadan önce iki kez düşünün.



Güvenilir olmayan sitelerde kişisel bilgilerinizi paylaşmaktan kaçınin.



Çerezleri düzenli olarak temizleyin ve güvenli tarayıcılar kullanın.



Gizlilik Ayarları

·“Sosyal medya hesaplarının gizlilik ayarlarını sık sık kontrol etmelisin. Kimin hangi paylaşımlarını göreceği konusunda kontrol sahibi olmak önemli.”

Silme vs. Arşivleme

·“Paylaştığın içerikleri silmek, her zaman kalıcı etkiler yaratmaz. İnternette her şeyin izleri kalabilir. Bu yüzden paylaşımlarına dikkat etmek, paylaşımlarının ne kadar kalıcı olduğunu bilmek çok önemli.”

Unutmayın: "İnternette paylaştığınız her şey bir gün size geri dönebilir!"