

SEVGİLİ REHBER ÖĞRETMENLER/PSİKOLOJİK DANIŞMANLAR,

Akran zorbalığı ile ilgili farkındalık yaratmak ve bu konuda etkili müdahalelerde bulunmak amacıyla hazırladığımız bu etkinlik takvimi, her ay için belirlenen temalar doğrultusunda rehberlik yapmanızı kolaylaştıracaktır. Takvimi kullanarak, öğrencilerle zorbalık konusunda bilinçli bir yaklaşım geliştirebilir ve okul içinde daha sağlıklı bir iletişim ortamı oluşturabilirsiniz.

TAKVİMİ NASIL KULLANMALISINIZ?

Aylık Temalar: Her ay, zorbalıkla mücadelede farklı bir temaya odaklanıyoruz. Bu temalar, zorbalığın tanımından başlayarak, empati geliştirme, zorbalık türleri, psikolojik etkiler, dijital zorbalık ve okul kültürünün şekillendirilmesi gibi konuları kapsamaktadır. Her ayda belirli bir tema üzerine yoğunlaşarak, öğrencilerinize ve okul topluluğuna bu konuda farkındalık kazandırabilirsiniz.

Haftalık Etkinlikler: Her ayın içeriği, dört hafta boyunca sürecek etkinliklerle zenginleştirilmiştir. Bu etkinlikler, seminerlerden grup çalışmalarına, vaka analizlerinden rol yapma oyunlarına kadar farklı formatlarda düzenlenebilir. Her hafta için önerilen etkinlikleri takip ederek, öğrencilerin katılımını sağlamak ve etkileşimli bir öğrenme ortamı oluşturmak mümkün olacaktır.

Esneklik ve Uygulama: Etkinlik takvimini okulunuzun ihtiyaçlarına ve öğrenci grubunuzun özelliklerine göre uyarlayabilirsiniz. Belirli etkinlikler daha fazla zaman alabilir, bazıları ise daha kısa sürede gerçekleştirilebilir. Takvimi esnek bir şekilde kullanarak, etkinliklerinizi okul kültürüne ve öğrenci profilinize uygun hale getirebilirsiniz.

Destek ve Kaynaklar: Her ayın sonunda, rehber öğretmenlere ek kaynaklar, materyaller ve öneriler sunulabilir. Bu kaynaklar, zorbalıkla mücadelede size rehberlik etmek ve etkinliklerinizi daha verimli hale getirmek için yardımcı olacaktır. Ekstra materyaller ile etkinliklerinizi zenginleştirerek öğrencilerin katılımını artırabilirsiniz.

Değerlendirme ve Geri Bildirim: Her ay sonunda, gerçekleştirilen etkinliklerin etkisini değerlendirebilir ve öğrencilerden geri bildirim alabilirsiniz. Bu değerlendirme, bir sonraki ayın etkinliklerini daha etkili hale getirmek için önemli bir adım olacaktır.



2025

SİİRT REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
AKKRAN ZORBALIĞI İLE MÜCADELE
TAKVİMİ

Ocak

ZORBALIĞIN TANIMLANMASI VE TÜRLERİ

ZORBALIK NEDİR? TANIM VE FARKINDALIK

- SEMİNER: ZORBALIĞIN TANIMI, BELİRTİLERİ
- TARTIŞMA: ZORBALIĞIN TÜRLERİNİ TANIMLAMA

ZORBALIK TÜRLERİ: FİZİKSEL, SÖZEL, SOSYAL, DİJİTAL

- ÇALIŞMA: ZORBALIK TÜRLERİ ÜZERİNE VAKA ÇALIŞMALARI

ZORBALIĞIN ETKİLERİ

- ETKİNLİK: ZORBALIĞIN BİREYSEL VE TOPLUMSAL ETKİLERİ ÜZERİNE GRUP ÇALIŞMASI

ZORBALIĞA KARŞI ALINABİLECEK ÖNLEMLER

- EĞİTİM: OKULDA ZORBALIĞA KARŞI STRATEJİLER GELİŞTİRME



Şubat

EMPATİ GELİŞTİRME

EMPATİNİN TANIMI VE ÖNEMİ

- SUNUM: EMPATİNİN BİREY VE TOPLUM İÇİN ÖNEMİ
- GRUP ÇALIŞMASI: EMPATİYİ ANLAMAK

EMPATİYİ GELİŞTİRME YOLLARI

- ATÖLYE: EMPATİ KURMA VE DİNLEME BECERİLERİ

EMPATİNİN ZORBALIKLA İLİŞKİSİ

- ETKİNLİK: EMPATİ EKSİKLİĞİNİN ZORBALIK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

OKULDA EMPATİ KÜLTÜRÜ OLUŞTURMA

- PLANLAMA: OKULDA EMPATİYİ TEŞVİK EDEN ETKİNLİKLER

PZT	SAL	ÇAR	PER	CUM	CMT	PZR
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Mart

ZORBALIKLA MÜCADELE STRATEJİLERİ

ZORBALIKLA MÜCADELE İÇİN TEMEL YAKLAŞIMLAR

- SUNUM: ZORBALIKLA MÜCADELEDE KULLANILAN TEORİK YAKLAŞIMLAR
- TARTIŞMA: UYGULANAN STRATEJİLERİN ETKİNLİĞİ

BİREYSEL MÜDAHALE TEKNİKLERİ

- ÇALIŞMA: ÖĞRENCİLERLE BİREBİR ÇALIŞARAK STRATEJİLER GELİŞTİRME
-

OKULDA TOPLUMSAL MÜDAHALELER

- ETKİNLİK: OKULDA ZORBALIKLA MÜCADELE İÇİN GRUP PROJELERİ

AİLE VE TOPLUM DESTEĞİ

- SEMİNER: AİLE VE TOPLUMUN ZORBALIKLA MÜCADELEDEKİ ROLÜ



NİSAN

POZİTİF SINIF ORTAMI OLUŞTURMA

POZİTİF SINIF ORTAMININ ÖNEMİ

- SUNUM: POZİTİF SINIF İKLİMİNİN ÖĞRENCİ BAŞARISINA ETKİSİ

İYİ İLETİŞİM VE GRUP DİNAMİĞİ

- ETKİNLİK: SINIF İÇİ GRUP ÇALIŞMALARI VE OYUNLAR

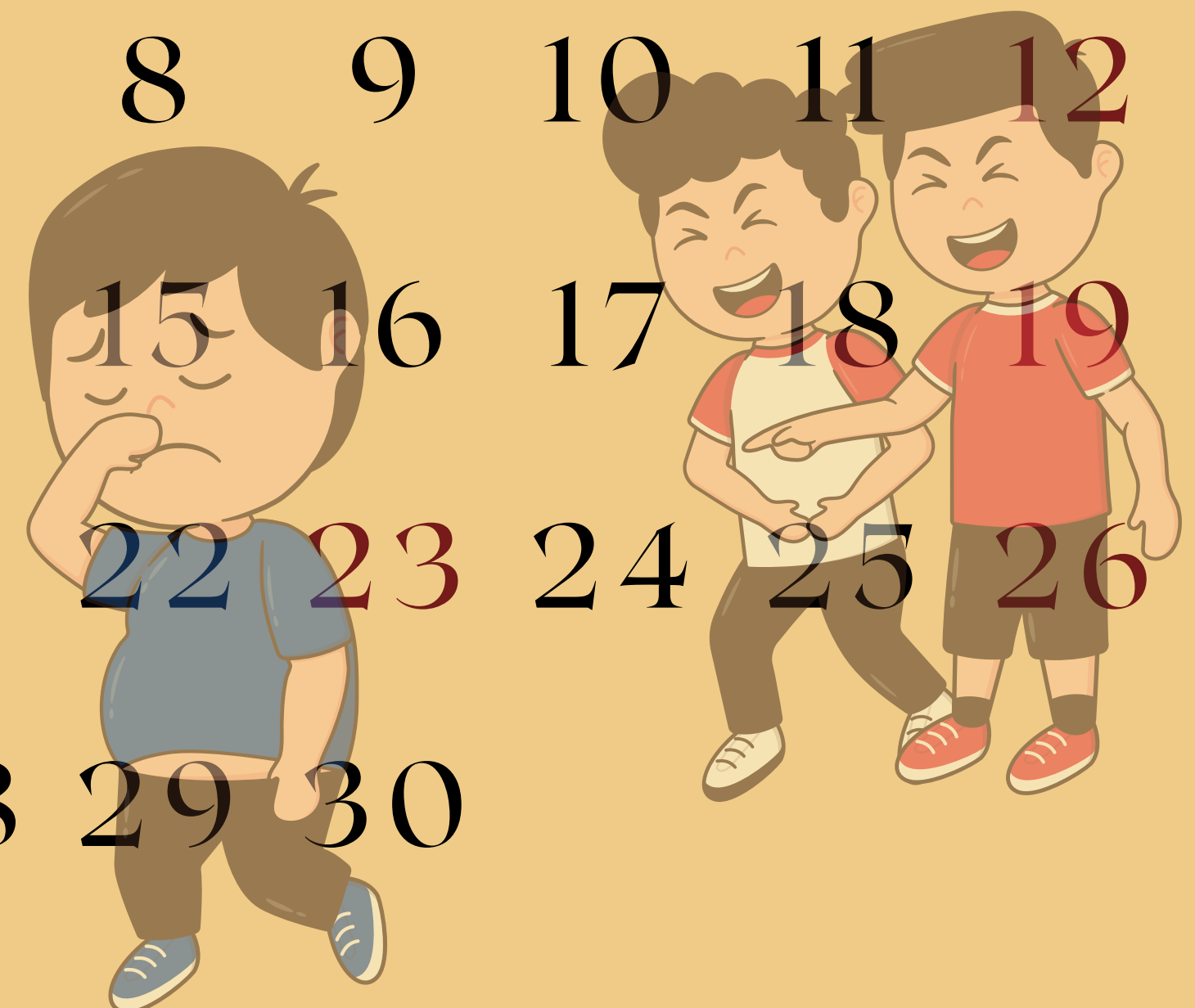
SINIF İÇİNDE OLUMSUZ DAVRANIŞLARLA BAŞA ÇIKMA

- ÇALIŞMA: NEGATİF DAVRANIŞLARI OLUMLUYA DÖNÜŞTÜRME STRATEJİLERİ

SINIF İÇİ SORUN ÇÖZME VE ÇATIŞMA YÖNETİMİ

- PLANLAMA: SINIF İÇİNDE ÇATIŞMA ÇÖZME TEKNİKLERİ

PZT	SAL	ÇAR	PER	CUM	CMT	PZR
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



MAYIS

ZORBALIĞIN PSİKOLOJİK ETKİLERİ

ZORBALIĞIN PSİKOLOJİK ETKİLERİNİN ANLAŞILMASI

- SUNUM: ZORBALIĞIN KISA VE UZUN VADELİ ETKİLERİ

MAĞDURLARIN DUYGUSAL DURUMLARI

- ETKİNLİK: PSİKOLOJİK ETKİLERİ KEŞFETMEK İÇİN VAKA ÇALIŞMASI

ZORBALIK MAĞDURLARINA DESTEK VERME

- ATÖLYE: EMPATİ VE PSİKOLOJİK DESTEK TEKNİKLERİ

OKUL ÖĞRETMENLERİ İLE İŞ BİRLİĞİ

- SEMİNER: OKUL ÖĞRETMENLERİ İLE İŞBİRLİĞİ YAPARAK DESTEK SAĞLAMA YOLLARI



HAZİRAN

AKRAN ZORBALIĞI VE DİJİTAL DÜNYADA GÜVENLİK

DİJİTAL ZORBALIK NEDİR?

- SUNUM: SİBER ZORBALIK TÜRLERİ VE ÖRNEKLERİ

ÇEVİRİM İÇİ GÜVENLİK ÖNLEMLERİ

- ÇALIŞMA: ÇEVİRİM İÇİ GÜVENLİK İÇİN ALINABİLECEK ÖNLEMLER

SOSYAL MEDYA VE ZORBALIK İLİŞKİSİ

- ETKİNLİK: SOSYAL MEDYANIN ZORBALIK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

DİJİTAL ZORBALIKLA MÜCADELE YÖNTEMLERİ

- PLANLAMA: DİJİTAL ZORBALIĞA KARŞI OKULLARDA EĞİTİM VE BİLİNÇLENDİRME



TEMMUZ

ZORBALIK ÖNCESİ FARKINDALIK OLUŞTURMA

ZORBALIĞA KARŞI FARKINDALIK NEDİR?

- SUNUM: ZORBALIK ÖNCESİ FARKINDALIK OLUŞTURMANIN ÖNEMİ

ERKEN YAŞLARDA ZORBALIK EĞİTİMİ

- ETKİNLİK: OKUL ÖNCESİ VE İLKOKUL SEVİYESİNDE EĞİTİM STRATEJİLERİ

AKRANLAR ARASI DESTEK AĞLARI OLUŞTURMA

- ÇALIŞMA: ÖĞRENCİLER ARASINDA DESTEK AĞI KURMA

OKULDA ZORBALIK FARKINDALIK KAMPANYASI

- PLANLAMA: OKUL ÇAPINDA FARKINDALIK ETKİNLİKLERİ DÜZENLEME



AĞUSTOS

ZORBALIK MÜDAHALESİ İÇİN AİLE İLİŞKİLERİNİN GÜÇLENDİRİLMESİ

AİLE DESTEĞİ VE ZORBALIKLA MÜCADELE

- SUNUM: AİLELERİN ROLÜ VE SORUMLULUKLARI

AİLELERE YÖNELİK EĞİTİM PROGRAMLARI

- ETKİNLİK: AİLELERE ZORBALIK HAKKINDA EĞİTİM VERME

AİLE-OKUL İŞBİRLİĞİ

- ÇALIŞMA: AİLE VE OKUL İŞBİRLİĞİ İLE ZORBALIKLA MÜCADELE

AİLE İÇİ İLETİŞİM BECERİLERİ

- ATÖLYE: AİLE İÇİ ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİNİ GÜÇLENDİRME



EYLÜL

ZORBALIK VE ÇEŞİTLİLİK

ÇEŞİTLİLİĞİN OKULDA ÖNEMİ

- SUNUM: ÇEŞİTLİ KÜLTÜR VE BİREYLERİN OKULDAKİ YERİ

ÇEŞİTLİ GRUPLAR ARASI SAYGI VE HOŞGÖRÜ

- ETKİNLİK: ÇEŞİTLİ GRUPLAR ARASI EMPATİ VE ANLAYIŞ GELİŞTİRME

ÇEŞİTLİLİK VE ZORBALIK

- TARTIŞMA: ÇEŞİTLİLİĞİN ZORBALIK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

OKULDA ÇEŞİTLİLİĞİ TEŞVİK ETME

- PLANLAMA: OKULDA ÇEŞİTLİLİĞİ KUTLAYAN ETKİNLİKLER DÜZENLEME

PZT	SAL	ÇAR	PER	CUM	CMT	PZR
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

EKİM

ZORBALIK MAĞDURLARINA DESTEK SUNMA

ZORBALIK MAĞDURLARININ DESTEKLENMESİ

- SUNUM: ZORBALIK MAĞDURLARINA NASIL YAKLAŞILMALI

PSİKOLOJİK DESTEK SAĞLAMA

- ATÖLYE: ZORBALIK MAĞDURLARINA PSİKOLOJİK DESTEK TEKNİKLERİ

MAĞDURLARI GÜÇLENDİRME

- ETKİNLİK: MAĞDURLARI YENİDEN GÜÇLENDİRMEK İÇİN STRATEJİLER

DESTEK HİZMETLERİ VE KAYNAKLAR

- ÇALIŞMA: OKULDA VE DIŞARIDA BULUNAN DESTEK HİZMETLERİNİ TANITMA

PZT

SAL

ÇAR

PER

CUM

CMT

PZR

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

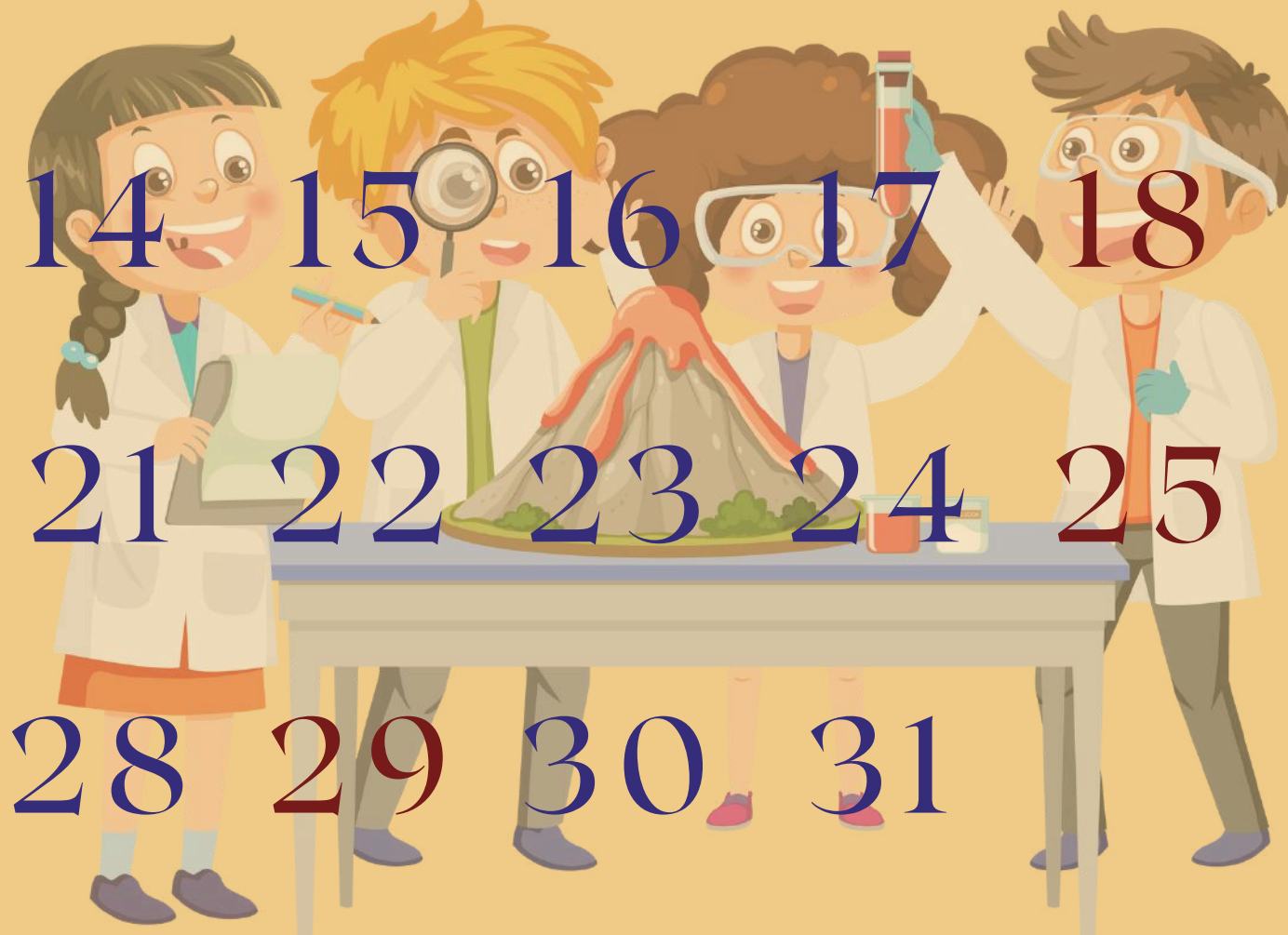
27

28

29

30

31



Kasım

AKRAN ZORBALIĞI VE PSİKO-SOSYAL YAKLAŞIMLAR

PSİKO-SOSYAL YAKLAŞIMLAR VE ZORBALIK

- SUNUM: PSİKO-SOSYAL TEORİLER VE ZORBALIK İLİŞKİSİ

AKRAN ZORBALIĞINA KARŞI PSİKOLOJİK MÜDAHALELER

- ETKİNLİK: PSİKOLOJİK MÜDAHALE YÖNTEMLERİ ÜZERİNE TARTIŞMA

ZORBALIKLA MÜCADELEDE TOPLUMSAL FAKTÖRLER

- ÇALIŞMA: TOPLUMUN ZORBALIKLA MÜCADELESİNDEKİ ROLÜ

AKRAN ZORBALIĞINI ÖNLEMELİK İÇİN STRATEJİLER

- PLANLAMA: AKRAN ZORBALIĞINI ÖNLEMELİK İÇİN OKULLARDA UYGULANABİLECEK STRATEJİLER

PZT	SAL	ÇAR	PER	CUM	CMT	PZR
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ARALIK

ZORBALIKLA MÜCADELE İÇİN OKUL KÜLTÜRÜ YARATMAK

OKUL KÜLTÜRÜNÜN ZORBALIK ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

- SUNUM: OKUL KÜLTÜRÜNÜN ZORBALIKLA MÜCADELEDEKİ ROLÜ

POZİTİF OKUL KÜLTÜRÜ OLUŞTURMA

- ETKİNLİK: OKULDA POZİTİF BİR KÜLTÜR YARATMA YÖNTEMLERİ

OKULDA ZORBALIKLA MÜCADELE KÜLTÜRÜNÜ GÜÇLENDİRME

- PLANLAMA: OKUL İÇİ ETKİNLİKLER VE PROJELER

YIL SONU DEĞERLENDİRMESİ VE İLERİYE YÖNELİK PLANLAR

- DEĞERLENDİRME: YIL BOYUNCA YAPILAN ÇALIŞMALARIN GÖZDEN GEÇİRİLMESİ

PZT

SAL

ÇAR

PER

CUM

CMT

PZR

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

